

**МЕНЮ на 12.04.2024 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Маринад " Чудесный " 100	100		126,90
Рис отварной 180	180		262,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>760,41</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 4"</b>			
Биточек из птицы Нежный 100	100		259,77
Картофель отварной 200	200		180,81
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>143,00</b>	<b>834,61</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Люля-кебаб с томатным соусом, зеленью 90 (лопатка, индейка)	90		207,06
Маринад " Чудесный " 60	60		74,37
Рис отварной 150	150		219,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>660,69</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 150	150		197,67
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Суп картофельный с говядиной(лопатка), 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>723,30</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты (помидор ) 250	250	8,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
"Парабола" картофель зап. с сыром 180	180	26,00	240,20
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Десерт Bio Nergu, 100	100	89,00	60,00
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша запеч с сыром 100	100	146,00	134,30
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80

Молоко сгущенное 50	50	24,00	
Зав. производством			/Н.Н. Батова
Отв. за питание			/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 12.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>322,03</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>192,91</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>805,19</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>192,91</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Печень гов. по-строгановски 90	90		179,49
Рис отварной 100	100		146,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>937,67</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>192,91</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых